

Costantino della Gherardesca

«Nella posta ho 25.211 messaggi Prendo ansiolitici tutte le mattine»

Chi è



● Costantino della Gherardesca, 41 anni, è un conduttore televisivo e radiofonico, giornalista e opinionista

Costantino della Gherardesca, conduttore del quiz-show di Raidue *Apri e Vinci*, è un accumulatore seriale di email. «Nella mia casella di posta, in questo momento, ho 25.211 email ricevute, di cui 12.966 non lette».

E perché mai non le apre?

«Premetto che, per principio, sono favorevole a tutto quello che è innovazione e progresso, ma le email le trascuro perché rispondere, organizzarle, archivarle, sarebbe un lavoro a tempo pieno. Non ho voglia di farlo e non l'ho mai fatto».

Si è mai pentito di non aver aperto un'email?

«Più volte. Alcune importanti

sono finite nello sciame di spazzatura e ho fatto brutta figura. Invece, apro tutti i WhatsApp, anzi li preferisco alle telefonate inutili, sono più sintetici».

La casella di posta piena non le mette ansia?

«Viviamo nel caos e io preferisco ignorare le aspettative dell'ecosistema digitale. Detto questo, prendo farmaci per l'ansia tutte le mattine, da anni. Potrei smettere solo se vivessi in una casa in Madagascar ad annodare cestini. Qui siamo circondati da troppi stimoli stressanti».

C. Mor.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

